

URRIA - OCTUBRE

ARRAIN GABEA - SIN PESCADO



Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

4 Kal 740 · P 33 · HK 90 · Lip 33

. Lekale krema
. Txerri xolomoa perretxikoekin
. Fruta

. Crema de legumbres
. Lomo de cerdo con champiñones
. Fruta

11 Kal 670 · P 28 · HK 85 · Lip 27

. Kuitxo krema
. Indioilar erregosia
. Fruta

. Crema de calabacín
. Estofado de pavo
. Fruta

18 Kal 720 · P 33 · HK 98 · Lip 33

. Ilarak frantziar erara
. Oilasko bularkia barazki saltsan
. Fruta

. Guisantes a la francesa
. Pechuga de pollo en salsa de verduras
. Fruta

25 Kal 740 · P 41 · HK 95 · Lip 29

. Dilistak barazkitxoekin
. Oilasko saltxitxa freskoak patata purearekin
. Fruta
. Lentejas con verduras
. Salchichas de pollo frescas con puré de patata
. Fruta

5 Kal 801 · P 35 · HK 110 · Lip 30

. Pasta emmental erara
. Zekor hanburgesa barazki saltsan
. Fruta

. Pasta emmental
. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
. Fruta

12

- Jai eguna

- Fiesta

19 Kal 740 · P 33 · HK 90 · Lip 33

. Lekak erandio erara
. Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin
. Azukredun jogurta

. Vainas estilo erandio
. Montaditos de jamón y queso con ensalada
. Yogur azucarado

26 Kal 726 · P 36 · HK 90 · Lip 35

. Barazki menestra
. Zekor eskalopea piperradarekin
. Fruta

. Menestra de verduras
. Escalope de ternera con piperrada
. Fruta

6 Kal 680 · P 29 · HK 65 · Lip 25

. Idi salda zopa
. Oilasko errea limoi erara
. Jogurt naturala

. Sopa de caldo de buey
. Muslo de pollo al limón
. Yogur natural

13 Kal 735 · P 42 · HK 95 · Lip 29

. Pardina dilistak
. Oilasko bularkia piper gorriekin
. *Ettxeko natilak*

. Lenteja pardina
. Pechuga de pollo con pimientos rojos
. *Natillas caseras*

20 Kal 810 · P 28 · HK 110 · Lip 31

. Brokolia patatarekin
. Pasta tomatearekin
. Fruta

. Brócoli con patata
. Pasta con tomate
. Fruta

27 Kal 680 · P 29 · HK 85 · Lip 30

. Azalore krema
. Oilasko errea saltsan
. Jogurt naturala

. Crema de coliflor
. Pollo asado en salsa
. Yogurt natural

7 Kal 775 · P 40 · HK 105 · Lip 32

. Txixirioak barazkitxoekin
. Zekor erregosia printanierrarekin
. Fruta

. Garbanzos con verduras
. Guiso de ternera con printaniere
. Fruta

14 Kal 726 · P 37 · HK 86 · Lip 31

. Barazki menestra arrautzarekin
. Zekor albondigak espainiar erara
. Fruta

. Menestra de verduras con huevo
. Albóndigas de ternera a la española
. Fruta

21 Kal 779 · P 42 · HK 106 · Lip 34

. Babarrun txuriak azenarioarekin
. Txerri xolomoa bere saltsan
. Fruta

. Alubia blanca con zanahoria
. Lomo de cerdo en su jugo
. Fruta

28 Kal 815 · P 36 · HK 102 · Lip 35

. Arroza tomate eta arrautza egosiarekin
. Txerri xolomoa perretxikoekin
. Fruta

. Arroz con tomate y huevo cocido
. Lomo de cerdo con champiñones
. Fruta

8 Kal 700 · P 25 · HK 82 · Lip 28

. Zerbak patatarekin
. Zekor albondigak ehizar erara
. Fruta

. Acelgas con patata
. Albóndigas de ternera a la cazadora
. Fruta

15 Kal 830 · P 38 · HK 105 · Lip 35

. Arroza tomatearekin
. Txerri xolomoa saltsan
. Fruta

. Arroz con tomate
. Lomo de cerdo en salsa
. Fruta

22 Kal 710 · P 27 · HK 88 · Lip 31

. Vichysoisse pikatosteekin
. Patata tortila tomatearekin
. Fruta

. Vichysoisse con picatostes
. Tortilla de patata con tomate
. Fruta

29 Kal 790 · P 41 · HK 91 · Lip 36

. Txixirioak txorizoarekin
. Zekor hanburgesa saltsan
. Fruta

. Garbanzos con chorizo
. Hamburguesa de ternera en salsa
. Fruta

