



Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

1 Kal 730 · P 33 · HK 70 · Lip 32

- . Zerbak patatarekin
- . Halibut probentzal erara
- . Fruta

- . Acelgas con patata
- . Halibut a la provenzal
- . Fruta

8 Kal 700 · P 25 · HK 82 · Lip 28

- . Lekak euskal erara
- . Patata tortila entsaladarekin
- . Fruta

- . Vainas a la vasca
- . Tortilla de patata con ensalada
- . Fruta

15 Kal 830 · P 38 · HK 105 · Lip 35

- . Arroza tomatearekin
- . Halibut probentzal erara mahonesarekin
- . Fruta

- . Arroz con tomate
- . Halibut a la provenzal con mayonesa
- . Fruta

22 Kal 710 · P 27 · HK 88 · Lip 31

- . Vichysoisse pikatosteekin
- . Patata tortila tomatearekin
- . Fruta

- . Vichysoisse con picatostes
- . Tortilla de patata con tomate
- . Fruta

29 Kal 790 · P 41 · HK 91 · Lip 36

- . Txixirioak barazkiekin
- . Halibut marinela erara
- . Fruta

- . Garbanzos con verduras
- . Halibut a la marinera
- . Fruta

7 Kal 775 · P 40 · HK 105 · Lip 32

- . Txixirioak barazkitxoekin
- . Legatza saltsa berdean
- . Fruta

- . Garbanzos con verduras
- . Merluza en salsa verde
- . Fruta

14 Kal 726 · P 37 · HK 86 · Lip 31

- . Barazki menestra arrautzarekin
- . Lenguadina labean erregosiarekin
- . Fruta

- . Menestra de verduras con huevo
- . Lenguadina al horno con refrito
- . Fruta

21 Kal 779 · P 42 · HK 106 · Lip 34

- . Babarrun txuriak azenarioarekin
- . Legatza erromatar erara
- . Fruta

- . Alubia blanca con zanahoria
- . Merluza a la romana
- . Fruta

28 Kal 815 · P 36 · HK 102 · Lip 35

- . Arroza tomate eta arrautza egosiarekin
- . Hegaluze empanadilak
- . Fruta

- . Arroz con tomate y huevo cocido
- . Empanadillas de atún
- . Fruta

6 Kal 680 · P 29 · HK 65 · Lip 25

- . Barazki krema
- . Halibut erromatar erara
- . Jogurt naturala

- . Crema de verduras
- . Halibut a la romana
- . Yogur natural

13 Kal 735 · P 42 · HK 95 · Lip 29

- . Pardina dilistak
- . Legatza saltsa berdean
- . *Etxeko natilak*

- . Lenteja pardina
- . Merluza en salsa verde
- . *Natillas caseras*

20 Kal 810 · P 28 · HK 110 · Lip 31

- . Brokolia patatarekin
- . Pasta tomatearekin
- . Fruta

- . Brócoli con patata
- . Pasta con tomate
- . Fruta

27 Kal 680 · P 29 · HK 85 · Lip 30

- . Azalore krema
- . Legatza labean pistoarekin
- . Jogurt naturala

- . Crema de coliflor
- . Merluza al horno con pisto
- . Yogurt natural

5 Kal 801 · P 35 · HK 110 · Lip 30

- . Pasta emmental erara
- . Bakailo kroketak
- . Fruta

- . Pasta emmental
- . Croquetas de bacalao
- . Fruta

12

- . - Jai eguna

- . - Fiesta

19 Kal 740 · P 33 · HK 90 · Lip 33

- . Lekak erandio erara
- . Bakailo kroketak entsaladarekin
- . Azukredun jogurta

- . Vainas estilo erandio
- . Croquetas de bacalao con ensalada
- . Yogur azucarado

26 Kal 726 · P 36 · HK 90 · Lip 35

- . Barazki menestra
- . Hegaluze kaneloiak
- . Fruta

- . Menestra de verduras
- . Canelones de atún
- . Fruta

4 Kal 740 · P 33 · HK 90 · Lip 33

- . Lekale krema
- . Arraina meniere erara
- . Fruta

- . Crema de legumbres
- . Pescado a la meniere
- . Fruta

11 Kal 670 · P 28 · HK 85 · Lip 27

- . Kuiatxo krema
- . Hegaluze empanadilak
- . Fruta

- . Crema de calabacín
- . Empanadillas de atún
- . Fruta

18 Kal 720 · P 33 · HK 98 · Lip 33

- . Ilarrak
- . Hegaluze empanadilak piperradarekin
- . Fruta

- . Guisantes
- . Empanadillas de atún con piperrada
- . Fruta

25 Kal 740 · P 41 · HK 95 · Lip 29

- . Dilistak barazkitxoekin
- . Arraina labean erregosiarekin
- . Fruta

- . Lentejas con verduras
- . Pescado al horno con refrito
- . Fruta

