



Azaroa · Noviembre

ARRAIA GABEA · SIN PESCADO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

2

- Porrupatata
- Patata tortila pistoarekin
- Jogurt naturala

- Porrupatata
- Tortilla de patata con pisto
- Yogur natural

3

- Dilistak barazkiekin kreman
- Pasta selbagina erara
- Fruta

- Crema de lentejas con verdura
- Pasta selvagina
- Fruta

4

- Hegazti eta euri zopa
- Zekor albondigak ehiza saltsan
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Albóndigas de ternera a la cazadora
- Fruta

5

- Kalabaza purea
- Urdaiazpikoa plntxan entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Puré de calabaza
- Jamón a la plancha con ensalada
- Yogur de sabores

6

- Arroza barazkiekin
- Oilasko errea
- Fruta

- Arroz con verduras
- Pollo asado
- Fruta

9

- Makarroiak parmegiana erara
- Oilasko bularkia bere zukuan
- Fruta

- Macarrones parmegiana
- Pechuga de pollo en su jugo
- Fruta

10

- Espinakak kreman
- Zekor lepoaldea barazkitxoekin
- Etxeko txokolate natilak

- Espinacas a la crema
- Aguja de ternera con verduritas
- Natillas caseras de chocolate

11

- Tolosako babarrunak
- Indioilar hanburgesa entsaladarekin
- Fruta

- Alubia tolosana
- Hamburguesa de pavo con ensalada
- Fruta

12

- Zerbak patatekin
- Txerri xolomoa printanierarekin
- Jogurt azukreduna

- Acelgas con patatas
- Lomo de cerdo con printanere
- Yogur azucarado

13

- Patatak errioxar erara
- Oilasko izter errea limoiarekin
- Fruta

- Patatas a la riojana
- Muslo de pollo asado al limón
- Fruta

16

- Dilistak kuiatxoarekin
- Zekor hanburgesak espainiar erara
- Fruta

- Lentejas con calabacín
- Hamburguesas de ternera a la española
- Fruta

17

- Arroza tomatearekin
- Urdaiazpikoa paris erara txanpinoiekin
- Jogurt naturala

- Arroz con tomate
- Jamón paris con champiñones
- Yogur natural

18

- Kuiatxo krema
- Patata tortila entsaladarekin
- Fruta

- Crema de calabacín
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta

19

- Txitxirioak barazkiekin
- Oilasko bularkia perretxikoekin
- Zaporeetako jogurta

- Garbanzos con verduras
- Pechuga de pollo con champiñones
- Yogur de sabores

20

- Lekak erandio erara
- Urdaiazpikoa labeen entsalada berdearekin
- Fruta

- Vainas al estilo erandio
- Jamón al horno con ensalada verde
- Fruta

23

- Pasta bolognesa erara
- Zekor hanburgesa tomate eta piperrekin
- Fruta

- Pasta bolognesa
- Hamburguesa de ternera con tomate y pimientos
- Fruta

24

- Brokolia patatekin
- Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Brócoli con patatas
- Montaditos de jamón y queso con ensalada
- Yogur de sabores

25

- Barazki menestra
- Txerri saltxitxa freskoak etxeko patata purearekin
- Fruta

- Menestra de verduras
- Salchichas frescas de cerdo con puré de patata casero
- Fruta

26

- Babarrun ñabarrak barazkiekin
- Txerri xolomoa bere zukuan
- Jogurt azukreduna

- Alubia pinta con verduras
- Lomo de cerdo en su jugo
- Yogur azucarado

27

- Ilar krema ogi-txigorkiekin
- Oilasko errea barazkitxoekin
- Fruta

- Crema de guisantes con picatostes
- Pollo asado con verduritas
- Fruta

30

- Lekak euskal erara
- Oilasko eta ziazerba hanburgesa tomate saltsa finarekin
- Fruta

- Vainas a la vasca
- Hamburguesa de pollo y espinaca con salsa fina de tomate
- Fruta

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animali jatorriko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario