



Urria · Octubre

ARRAIA GABEA · SIN PESCADO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animali jatorriko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

1

- Illar krema
- Oilasko errea limoiarekin
- Jogurt azukreduna

- Crema de guisantes
- Pollo asado al limón
- Yogur azucarado

2

- Patata gisatuak haragiarekin
- Txerri xolomoa barazki saltsa
- Fruta

- Patatas guisadas con carne
- Lomo de cerdo con salsa de verduras
- Fruta

5

- Dilistak kuitaxoarekin
- Oilasko eta espinaka hanburgesa tomate saltsa finarekin
- Fruta

- Lentejas con calabacín
- Hamburguesa de pollo y espinaca con salsa fina de tomate
- Fruta

6

- Arroza tomatearekin
- Txerri saltxitxa freskoak etxeko patata purearekin
- Jogurt naturala

- Arroz con tomate
- Salchichas frescas de cerdo con puré de patata casero
- Yogur natural

7

- Hegazti eta euri zopa
- Patata tortila entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta

8

- Eltzeko txitxirioak
- Oilasko gisatua tomate eta piperrekin
- Zaporetako jogurta

- Garbanzos estofados
- Pollo guisado con tomate y pimientos
- Yogur de sabores

9

- Barazki purea
- Haragi kaneloi gratinatuak
- Fruta

- Puré de verduras
- Canelones de carne gratinados
- Fruta

12

Jai eguna

Fiesta

13

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Xolomoa ogitan pasatua piperrekin
- Jogurt azukreduna

- Alubia blanca con zanahoria
- Lomo empanado con pimientos
- Yogur azucarado

14

- Espinakak kremak
- Indioilar hanburgesak ehiza erara
- Fruta

- Espinacas a la crema
- Rusos de pavo a la cazadora
- Fruta

15

- Kuia purea ogi-txigorkiekin
- Oilasko bularkia barazkiekin
- Etxeko banilla natilak

- Crema de calabaza con picatostes
- Pechuga de pollo con verduritas
- Natillas caseras de vainilla

16

- Porrupatata
- Txerri saltxitxak dado patatekin
- Fruta

- Porrupatata
- Salchichas de cerdo con patata dado
- Fruta

19

- Eltzeko dilistak
- Oilasko bularkia arrautzatzatua entsaladarekin
- Zaporetako jogurta

- Lentejas estofadas
- Pechuga de pollo rebozada con ensalada
- Yogur de sabores

20

- Lekale krema
- Arroza barazki pistoarekin
- Fruta

- Crema de legumbres
- Arroz con pisto de verduras
- Fruta

21

- Pasta napolitana erara
- Zekor albondigak espainiar erara
- Fruta

- Pasta napolitana
- Albondigas de ternera a la española
- Fruta

22

- Ilarrak frantziar erara
- Patata tortila tomatearekin
- Jogurt naturala

- Guisantes a la francesa
- Tortilla de patata con tomate
- Yogur natural

23

- Azalorea patatekin
- Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsalada berdearekin
- Fruta

- Coliflor con patatas
- Montaditos de jamón y queso con ensalada verde
- Fruta

26

- Vichysoisse beroa
- Txerri xolomoa printanierrarekin
- Fruta

- Vichysoisse caliente
- Lomo de cerdo con printaniere
- Fruta

27

- Arroza tomatearekin
- Zekor lepoaldea jardinera erara
- Zaporetako jogurta

- Arroz con tomate
- Aguja de ternera a la jardinera
- Yogur de sabores

28

- Zerbak patatekin
- Indioilar hanburgesa barazki saltsan
- Fruta

- Acelgas con patatas
- Hamburguesa de pavo en salsa de verduras
- Fruta

29

- Lekak erandio erara
- Oilasko errea perretxikoekin
- Jogurt azukreduna

- Vainas al estilo erandio
- Pollo asado con champiñones
- Yogur azucarado

30

- Txitxirioak ziazerbekin
- Patata tortila entsaladarekin
- Fruta

- Garbanzos con espinacas
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta