

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animali jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

6 Kal 735 · P 44 · HK 95 · Lip 29

. Lekale krema
. Indioilar erregosia
. Fruta

. Crema de legumbres
. Estofado de pavo
. Fruta

13 Kal 740 · P 36 · HK 105 · Lip 33

. Pardina dilista
. Oilasko saltxitxak patata purearekin
. Fruta

. Lenteja pardina
. Salchichas de pollo con puré de patata
. Fruta

20 Kal 740 · P 35 · HK 70 · Lip 36

. Kuiatxo krema
. Zekor hanburgesa ehiza erara
. Fruta

. Crema de calabacín
. Hamburguesa de ternera a la cazadora
. Fruta

27 Kal 722 · P 36 · HK 76 · Lip 28

. Brokolia patatarekin
. Haragia tomatearekin
. Fruta

. Brócoli con patata
. Carne con tomate
. Fruta

7 Kal 840 · P 41 · HK 110 · Lip 30

. Pasta parmegiana erara
. Oilasko izterra dado patatekin
. Fruta

. Pasta parmegiana
. Muslo de pollo con patata dado
. Fruta

14 Kal 715 · P 27 · HK 86 · Lip 30

. Barazki purea
. Indioilar hanburgesa barazki saltsan
. Fruta

. Puré de verduras
. Rusos de pavo en salsa de verduras
. Fruta

21 Kal 840 · P 41 · HK 110 · Lip 30

. Pasta tomate eta arrautzarekin
. Txerri xolomoa piperrekin
. Jogurt naturala

. Pasta con tomate y huevo
. Lomo de cerdo con pimientos
. Yogurt natural

28 Kal 705 · P 29 · HK 102 · Lip 26

. Barazki anitzeko krema
. Arroza selbagina erara
. Fruta

. Crema de verduras variadas
. Arroz a la selvagina
. Fruta

8 Kal 700 · P 25 · HK 82 · Lip 21

. Lekak euskal erara
. Patata tortila tomatearekin
. Fruta

. Vainas a la vasca
. Tortilla de patata con tomate
. Fruta

15 Kal 810 · P 43 · HK 106 · Lip 33

. Haragi anitzeko paella
. Urdaiazpikoa plantxan
. Fruta

. Paella de carnes variadas
. Jamón a la plancha
. Fruta

22 Kal 701 · P 38 · HK 95 · Lip 35

. Lekak erandio erara
. Etxeko urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaldarekin
. Fruta

. Vainas estilo erandio
. Montaditos de jamón y queso con ensalada
. Fruta

29 Kal 779 · P 58 · HK 106 · Lip 29

. Dilistak barazkiekin
. Urdaiazpikoa plantxan
. Jogurt naturala

. Lentejas con verduras
. Jamón a la plancha
. Yogurt natural

9 Kal 779 · P 58 · HK 106 · Lip 29

. Txixirioak barazkiekin
. Txerri xolomoa
. Fruta

. Garbanzos con verduras
. Lomo de cerdo
. Fruta

16 Kal 775 · P 42 · HK 105 · Lip 31

. Ilarrak frantziar erara
. Zekor zankarroia piper eta tomatearekin
. Etxeko natilak

. Guisantes a la francesa
. Zancarrón con pimientos y tomate
. Natillas caseras

23 Kal 710 · P 39 · HK 98 · Lip 30

. Porrupatata
. Oilasko errea limoi erara
. Fruta

. Porrupatata
. Pollo asado al limón
. Fruta

30 Kal 700 · P 25 · HK 82 · Lip 21

. Barazki menestra
. Patata tortila entsaldarekin
. Fruta

. Menestra de verduras
. Tortilla de patata con ensalada
. Fruta

3 Kal 830 · P 45 · HK 99 · Lip 31

. Arroza tomatearekin
. Oilasko bularkia perretxikoekin
. Fruta

. Arroz con tomate
. Pechuga de pollo con champiñones
. Fruta

10 Kal 740 · P 35 · HK 70 · Lip 36

. Barazki krema
. Zekor eskalopea entsaldarekin
. Zaporetako jogurta

. Crema de verduras
. Escalope de ternera con ensalada
. Yogurt de sabores

17 Kal 715 · P 37 · HK 85 · Lip 28

. Barazki menestra arrautzarekin
. Oilasko bularkia perretxikoekin
. Fruta

. Menestra de verduras con huevo
. Pechuga de pollo con champiñones
. Fruta

24 Kal 779 · P 58 · HK 106 · Lip 29

. Babarrun gorriak
. Kuiatxo tortila
. Fruta

. Alubia pinta
. Tortilla de calabacín
. Fruta

