

"KATUKA" PUREA PROTEINEKIN · PURÉ "GATEO" CON PROTEÍNA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
		1 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	2 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	3 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
6 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	7 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	8 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	9 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	10 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
13 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	14 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	15 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	16 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	17 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
20 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	21 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	22 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	23 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	24 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
27 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	28 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	29 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	30 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	

