

#### Astelehena / Lunes

**3** Kal 730 · P 33 · HK 70 · Lip 32

- . Zerbak patatarekin purean
- . Zekor albondigak ehizar erara
- . Fruta

- . Acelgas con patata en puré
- . Albóndigas de ternera a la cazadora
- . Fruta

**10** Kal 817 · P 58 · HK 86 · Lip 25

- . Lekale krema
- . Oilasko errea limoi erara
- . Jogurt naturala

- . Crema de legumbres
- . Pollo asado al limón
- . Yogur natural

**17** Kal 670 · P 28 · HK 85 · Lip 27

- . Kuitxo krema
- . Indioilar erregosia
- . Fruta

- . Crema de calabacín
- . Estofado de pavo
- . Fruta

**24** Kal 720 · P 33 · HK 98 · Lip 33

- . Ilarrak frantziar erara purean
- . Hegaluze enpanadilak piperradarekin
- . Fruta

- . Guisantes a la francesa en puré
- . Empanadillas de atún con piperrada
- . Fruta

**31** Kal 992 · P 34 · HK 95 · Lip 31

- . Babarrun txuriak azenarioarekin purean
- . Oilasko saltxitxa freskoak patata purearekin
- . Fruta

- . Alubia blanca con zanahoria en puré
- . Salchichas de pollo frescas con puré de patata
- . Fruta

#### Asteartea / Martes

**4** Kal 790 · P 41 · HK 91 · Lip 36

- . Txitxirioak txorizoarekin purean
- . Halibut marinela erara
- . Fruta

- . Garbanzos con chorizo en puré
- . Halibut a la marinera
- . Fruta

**11** Kal 700 · P 25 · HK 82 · Lip 28

- . Lekak euskal erara purean
- . Patata tortila
- . Fruta

- . Vainas a la vasca en puré
- . Tortilla de patata
- . Fruta

**18** Kal 830 · P 38 · HK 105 · Lip 32

- . Arroza hiru deliziar erara
- . Halibut probentzal erara mahonesarekin
- . Fruta

- . Arroz tres delicias
- . Halibut a la provenzal con mayonesa
- . Fruta

**25** Kal 789 · P 34 · HK 85 · Lip 33

- . Lekak erandio erara purean
- . Zekor albondigak espainiar erara
- . Jogurt naturala

- . Vainas estilo erandio en puré
- . Albóndigas de ternera a la española
- . Yogurt natural

#### Asteazkena / Miércoles

**5** Kal 680 · P 29 · HK 85 · Lip 30

- . Azalore krema
- . Oilasko errea saltsan
- . Jogurt naturala

- . Crema de coliflor
- . Pollo asado en salsa
- . Yogurt natural

**12**

- . - Jai eguna

- . - Fiesta

**19** Kal 735 · P 42 · HK 95 · Lip 29

- . Pardina dilistak purean
- . Oilasko bularkia piper gorriekin
- . *Etzeko natilak*

- . Lenteja pardina en puré
- . Pechuga de pollo con pimientos rojos
- . *Natillas caseras*

**26** Kal 810 · P 28 · HK 110 · Lip 31

- . Brokolia patatarekin purean
- . Pasta tomatearekin
- . Fruta

- . Brócoli con patata en puré
- . Pasta con tomate
- . Fruta

#### Osteguna / Jueves

**6** Kal 815 · P 36 · HK 102 · Lip 35

- . Arroza tomate eta arrautza egosiarekin
- . Txerri xolomoa perretxikoekin
- . Fruta

- . Arroz con tomate y huevo cocido
- . Lomo de cerdo con champiñones
- . Fruta

**13** Kal 801 · P 35 · HK 110 · Lip 30

- . Pasta emmental erara
- . Zekor hanburgesa barazki saltsan
- . Fruta

- . Pasta emmental
- . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
- . Fruta

**20** Kal 866 · P 36 · HK 91 · Lip 31

- . Barazki menestra arrautzarekin purean
- . Urdaiazpiko eta gazta eskalopea
- . Fruta

- . Menestra de verduras con huevo en puré
- . Montaditos de jamón y queso
- . Fruta

**27** Kal 964 · P 42 · HK 98 · Lip 36

- . Txitxirioak barazkitxoekin purean
- . Legatza erromatar erara
- . Fruta

- . Garbanzos con verduras en puré
- . Merluza a la romana
- . Fruta

#### Ostirala / Viernes

**7** Kal 726 · P 36 · HK 90 · Lip 35

- . Barazki menestra purean
- . Zekor eskalopea piperradarekin
- . Fruta

- . Menestra de verduras en puré
- . Escalope de ternera con piperrada
- . Fruta

**14** Kal 1046 · P 59 · HK 109 · Lip 33

- . Dilistak kuitxoarekin purean
- . Legatza saltsa berdean
- . Fruta

- . Lentejas con calabacín en puré
- . Merluza en salsa verde
- . Fruta

**21** Kal 782 · P 43 · HK 73 · Lip 21

- . Hegazti eta euri zopa
- . Txerri xolomoa perretxikoekin
- . Fruta

- . Sopa de ave y lluvia
- . Lomo de cerdo con champiñones
- . Fruta

**28** Kal 710 · P 27 · HK 88 · Lip 31

- . Vichyssoise pikatosteekin
- . Patata tortila
- . Fruta

- . Vichyssoise con picatostes
- . Tortilla de patata
- . Fruta

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna / Día sin productos de origen animal

Herrialde ezberdinetako otordu eguna / Día de comida internacional

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

