

HARAGI GABEA - SIN CARNE

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 774 · P 38 · HK 93 Lip 32 . Dilistak barazkiekin . Bakailaoa ajoarriero erara . Fruta . Lentejas con verduras . Bacalao al ajoarriero . Fruta	3 Kal 660 · P 32 · HK 64 Lip 28 . Lekak euskal erara . Legatza saltsa berdean . Fruta . Vainas a la vasca . Merluza en salsa verde . Fruta	4 Kal 670 · P 25 · HK 55 Lip 25 . Barazki krema . Bakailao kroketak entsaladarekin . Fruta . Crema de verduras . Croquetas de bacalao con ensalada . Fruta	5 Kal 720 · P 30 · HK 60 Lip 31 . Brokolia patatarekin . Perretxiko tortila . Jogurt naturala . Brócoli con patata . Tortilla de champiñones . Yogur natural	6 . Jai eguna . Fiesta
9 Kal 701 · P 27 · HK 66 Lip 27 . Barazki menestra arrautzarekin . Legatz kutixiak printanierrarekin . Fruta . Menestra de verduras con huevo . Bocaditos de merluza con printaniere . Fruta	10 Kal 750 · P 33 · HK 90 Lip 30 . Arroza tomatearekin . Hegaluze enpanadilak piperradarekin . Fruta . Arroz con tomate . Empanadillas de atún con piperrada . Fruta	11 Kal 650 · P 28 · HK 62 Lip 30 . Kuiatxo krema . Patata tortila tomatearekin . Jogurt naturala . Crema de calabacín . Tortilla de patata con tomate . Yogur natural	12 Kal 780 · P 38 · HK 79 Lip 33 . Txitxirioak barazkiekin . Legatza marinela erara . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza a la marinera . Fruta	13 Kal 690 · P 35 · HK 71 Lip 26 . Lekale krema . Halibut probentzal erara limoiarekin . Fruta . Crema de legumbres . Halibut a la provenzal con limón . Fruta
16 Kal 630 · P 26 · HK 70 Lip 32 . Azalore krema . Zapo isatsa labean . Fruta . Crema de coliflor . Cola de rape al horno . Fruta	17 Kal 756 · P 35 · HK 70 Lip 38 . Patatak barazkiekin . Legatza saltsa berdean ilarrekin . Etxeko natilak . Patatas con verduras . Merluza en salsa verde con guisantes . Natillas caseras	18 Kal 866 · P 36 · HK 91 Lip 31 . Barazki menestra arrautzarekin . Arroza pistoarekin . Fruta . Menestra de verduras con huevo . Arroz con pisto . Fruta	19 Kal 774 · P 38 · HK 93 Lip 32 . Dilistak kuiatxoarekin . Perretxiko tortila . Fruta . Lentejas con calabacín . Tortilla de champiñones . Fruta	20 Kal 670 · P 25 · HK 55 Lip 25 . Lekak erandio erara . Halibut pistoarekin . Fruta . Vainas estilo erandio . Halibut con pisto . Fruta
23 Kal 780 · P 38 · HK 79 Lip 33 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Limanda limoi saltsan . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Limanda en salsa de limón . Fruta	24 Kal 680 · P 31 · HK 68 Lip 29 . Zerbak arrautzarekin . Izokina barazkitxoekin . Fruta . Acelgas con huevo . Salmón con verduritas . Fruta	25 Kal 709 · P 30 · HK 71 Lip 23 . Hegazti eta euri zopa . Legatza erromatar erara mahonesarekin . Jogurt naturala . Sopa de ave y lluvia . Merluza a la romana con mayonesa . Yogur natural	26 Kal 710 · P 27 · HK 88 Lip 31 . Vichysoisse pikatosteekin . Patata tortila tomatearekin . Fruta . Vichysoisse con picatostes . Tortilla de patata con tomate . Fruta	27 Kal 810 · P 32 · HK 105 Lip 25 . Ilarrak patatarekin . Arroza selbagina erara . Fruta . Guisantes con patata . Arroz a la selvagina . Fruta
30 Kal 774 · P 38 · HK 93 Lip 32 . Dilistak barazkiekin . Perretxiko tortila . Fruta . Lentejas con verduras . Tortilla de champiñones . Fruta	31 Kal 801 · P 35 · HK 110 Lip 30 . Pasta parmegiana erara . Halibut probentzal erara entsaladarekin . Jogurt naturala . Pasta parmegiana . Halibut a la provenzal con ensalada . Yogur natural	Ekologikoa · Ecológico Ogi integrala · Pan integral Freskoa · Fresco Animali jatorrizko elikagai gabeko eguna Día sin productos de origen animal Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona		

