EKAINA-JUNIO

HARAGI GABEA - SIN CARNE

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
			1 Kal 675 · P 31 · HK 103 Lip 31 . Azalore krema . Bakailo kroketak entsaladarekin . Fruta . Crema de coliflor . Croquetas de bacalao con ensalada . Fruta	**2** Kal 803 · P 36 · HK 70 Lip 37 . Patata, azenarioa, tomate, hegaluze eta arto entsalada . Halibut probentzal erara mahonesarekin . Fruta . Ensalada de patata, zanahoria, tomate, atún y maiz . Halibut a la provenzal con mayonesa . Fruta
5 Kal 697 · P 34 · HK 94 Lip 33 . Zerbak patatarekin . Legatz kutixiak printanierrarekin . Fruta . Acelgas con patata . Bocaditos de merluza con printaniere . Fruta	**6** Kal 738 · P 42 · HK 105 Lip 52 . Dilistak kuiatxoarekin . Arraina labean baratxuri eta perexilarekin . Fruta . Lentejas con calabacín . Pescado al horno con ajo y perejil . Fruta	**7** Kal 696 · P 20 · HK 92 Lip 19 . Barazki menestra . Patata tortila tomatearekin . *Etxeko natilak* . Menestra de verduras . Tortilla de patata con tomate . *Natillas caseras*	**8** Kal 883 · P 35 · HK 115 Lip 34 . Pasta barazkiekin . Legatza labean pistoarekin . Fruta . Pasta con verduras . Merluza al horno con pisto . Fruta	**9** Kal 800 · P 40 · HK 76 Lip 27 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Hegaluze enpanadilak . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Empanadillas de atún . Fruta
12 Kal 768 · P 37 · HK 86 Lip 21 . Lekale krema . Perretxiko tortila . Fruta . Crema de legumbres . Tortilla de champiñones . Fruta	**13** Kal 754 · P 37 · HK 74 Lip 23 . Barazki menestra . Bakailoa labean piperrekin . Fruta . Menestra de verdura . Bacalao al horno con pimientos . Fruta	**14** Kal 839 · P 25 · HK 126 Lip 22 . Kuia krema . Arroza tomatearekin . Fruta . Crema de calabacín . Arroz con tomate . Fruta	**15** Kal 786 · P 34 · HK 79 Lip 32 . Brokolia patatarekin . Patata tortila entsaladarekin . Jogurt naturala . Brócoli con patata . Tortilla de patata con ensalada . Yogur natural	**16** Kal 780 · P 33 · HK 110 Lip 27 . Dilistak barazkiekin . Legatza saltsa berdean . Fruta . Lentejas con verduras . Merluza en salsa verde . Fruta
19 Kal 916 · P 33 · HK 128 Lip 51 . Lekak Erandio erara . Hegaluze enpanadilak piperradarekin . Fruta . Vainas estilo Erandio . Empanadillas de atún con piperrada . Fruta	**20** Kal 725 · P 30 · HK 76 Lip 36 . Babarrun gorriak . Halibut probentzal erara . Fruta . Alubias pintas . Halibut a la provenzal . Fruta	**21** Kal 689 · P 21 · HK 84 Lip 21 . Barazki krema . Patata tortila entsaladarekin . Jogurt naturala . Crema de verduras . Tortilla de patata con ensalada . Yogur natural	**22** Kal 747 · P 38 · HK 78 Lip 22 Menu berezia: . Pasta tomatearekin . Bakailo kroketak txip patatekin . Pasteltxoa Menú especial: . Pasta con tomate . Croqutas de bacalao con patatas chip . Pastelito	**23** Kal 764 · P 38 · HK 98 Lip 31 . Txitxirioak barazkiekin . Legatza erromatar erara limoiarekin . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza a la romana con limón . Fruta
26 Kal 725 · P 31 · HK 73 Lip 20 . Kuiatxo krema . Bakailo kroketak . Fruta . Crema de calabacín . Croquetas de bacalao . Fruta	**27** Kal 768 · P 35 · HK 108 Lip 31 . Dilistak kuiatxoarekin . Hegaluze enpanadilak . Fruta . Lentejas con calabacín . Empanadillas de atún . Fruta	**28** Kal 728 · P 39 · HK 90 Lip 31 . Barazki menestra arrautzarekin . Legatza saltsa berdean . Jogurt naturala . Menestra de verduras con huevo . Merluza en salsa verde . Yogur natural	**29** Kal 852 · P 33 · HK 116 Lip 30 . Arroza hiru deliziar erara (urdaiazpiko gabea) . Arraina baratxuri eta perexilarekin . Fruta . Arroz tres delicias (sin jamón) . Pescado con ajo y perejil . Fruta	**30** Kal 964 · P 41 · HK 98 Lip 36 . Txitxirioak ziazerbekin . Halibut erromatar erara pistoarekin . Fruta . Garbanzos con espinacas . Halibut a la romana con pisto . Fruta

Eat local

ekinfood.aibak