

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

6 Kal 550 · P 24 · HK 65 · Lip 20

. Kuitaxo krema
. Patata eta tipula tortila
. Fruta

. Crema de calabacín
. Tortilla de patata y cebolla
. Fruta

13 Kal 657 · P 20 · HK 78 · Lip 27

. Lekak patatarekin purean
. Patata eta tipula tortila tomate saltsan
. Fruta

. Judías verdes con patata en puré
. Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate
. Fruta

20 Kal 670 · P 44 · HK 82 · Lip 14

. Eltzeko dilistak purean
. Bakailoa limoiarekin
. Fruta

. Lentejas estofadas en puré
. Bacalao con limón
. Fruta

27 Kal 630 · P 43 · HK 53 · Lip 22

. Lekak patatarekin purean
. Txerri-xolomo ontzutua perretxikoekin
. Fruta

. Judías verdes con patatas en puré
. Lomo adobado con champiñones
. Fruta

Asteartea / Martes

7 Kal 625 · P 47 · HK 65 · Lip 20

. Txitxirioak patatarekin purean
. Oilaskoa limoi saltsan
. Fruta

. Garbanzos con patatas en puré
. Pollo en salsa de limón
. Fruta

14 Kal 820 · P 38 · HK 86 · Lip 32

. Dilistak barazkiekin purean
. Urdaiazpiko kroketak
. Fruta

. Lentejas con verduras en puré
. Croquetas de jamón
. Fruta

21 Kal 686 · P 26 · HK 63 · Lip 35

. Barazki menestra purean
. Txerri saltxitxak tomate saltsan
. Fruta

. Menestra de verduras en puré
. Salchichas de cerdo en salsa de tomate
. Fruta

28 Kal 883 · P 46 · HK 80 · Lip 30

. Txitxirioak barazkiekin purean
. Legatza saltsa berdean
. Fruta

. Garbanzos con verduras en puré
. Merluza en salsa verde
. Fruta

Asteazkena / Miércoles

1

- Jai eguna

- Fiesta

8 Kal 780 · P 38 · HK 69 · Lip 35

. Hegazti zopa fideoekin
. Bakailo frijitua mahonesarekin
. Fruta

. Sopa de ave con fideos
. Bacalao frito con mayonesa
. Fruta

15 Kal 675 · P 27 · HK 59 · Lip 33

. Barazki krema
. Oilasko bularkia piperradarekin
. Fruta

. Crema de verduras
. Pechuga de pollo con piperrada
. Fruta

22 Kal 744 · P 54 · HK 66 · Lip 19

. Babarrun gorriak barazkiekin purean
. Oilaskoa laranja saltsan
. Jogurt naturala

. Alubias pintas con verduras en puré
. Pollo en salsa naranja
. Yogurt natural

29 Kal 650 · P 25 · HK 80 · Lip 23

. Azenario krema
. Patata eta tipula tortila tomate saltsan
. Fruta

. Crema de zanahoria
. Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate
. Fruta

Osteguna / Jueves

2

Kal 685 · P 36 · HK 70 · Lip 33

. Brokoli krema
. Arroz perretxikoekin salteatua
. Fruta

. Crema de brócoli
. Arroz salteado con champiñones
. Fruta

9 Kal 570 · P 27 · HK 45 · Lip 28

. Babarrun txuriak azenarioarekin purean
. Txahal-erregosia jardinera erara
. Fruta

. Alubias blancas con zanahoria en puré
. Estofado de ternera a la jardinera
. Fruta

16 Kal 820 · P 42 · HK 80 · Lip 32

. Txitxirioak barazkiekin purean
. Legatza erromatar erara
. Jogurt naturala

. Garbanzos con verduras en puré
. Merluza a la romana
. Yogurt natural

23 Kal 610 · P 24 · HK 48 · Lip 32

. Azalore krema
. Txahal-hanburgesa barazki saltsan
. Fruta

. Crema de coliflor
. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
. Fruta

30 Kal 735 · P 26 · HK 83 · Lip 34

. Hegazti zopa fideoekin
. Hegaluze enpanadilak
. Jogurt naturala

. Sopa de ave con fideos
. Empanadillas de atún
. Yogurt natural

Ostirala / Viernes

3

Kal 660 · P 29 · HK 52 · Lip 33

. Barazki menestra purean
. Txahal-hanburgesa barazki saltsan
. Fruta

. Menestra de verduras en puré
. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
. Fruta

10 Kal 901 · P 46 · HK 103 · Lip 29

. Arroz tomatearekin
. Legatza ilar saltsan
. Txokolategoko natilak

. Arroz con tomate
. Merluza en salsa de guisantes
. Natillas de chocolate

17 Kal 760 · P 36 · HK 84 · Lip 29

. Patata txorizoarekin purean
. Txahal-albondigak ehiztari erara
. Fruta

. Patatas con chorizo en puré
. Albóndigas de ternera a la cazadora
. Fruta

24 Kal 836 · P 29 · HK 103 · Lip 35

. Pasta tomate saltsan
. Patata eta tipula tortila
. Fruta

. Pasta con salsa de tomate
. Tortilla de patata y cebolla
. Fruta

