

## Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

**6** Kal 550 · P 24 · HK 65 · Lip 20

. Kuitatxo krema  
. Patata eta tipula tortila entsaladarekin  
. Fruta

. Crema de calabacín  
. Tortilla de patata y cebolla con ensalada  
. Fruta

**13** Kal 657 · P 20 · HK 78 · Lip 27

. Lekak patatarekin  
. Patata eta tipula tortila tomate saltsan  
. Fruta

. Judías verdes con patata  
. Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate  
. Fruta

**20** Kal 670 · P 44 · HK 82 · Lip 14

. Eltzeko dilistak  
. Bakailoa limoiarekin  
. Fruta

. Lentejas estofadas  
. Bacalao con limón  
. Fruta

**27** Kal 630 · P 43 · HK 53 · Lip 22

. Lekak patatarekin  
. Txerri-xolomo ontzutua perretxikoekin  
. Fruta

. Judías verdes con patatas  
. Lomo adobado con champiñones  
. Fruta

## Asteartea / Martes

**7** Kal 625 · P 47 · HK 65 · Lip 20

. Txitxirioak patatarekin  
. Oilaskoa limoi saltsan  
. Fruta

. Garbanzos con patatas  
. Pollo en salsa de limón  
. Fruta

**14** Kal 820 · P 38 · HK 86 · Lip 32

. Dilistak barazkiekin  
. Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin  
. Fruta

. Lentejas con verduras  
. Croquetas de jamón con ensalada  
. Fruta

**21** Kal 686 · P 26 · HK 63 · Lip 35

. Barazki menestra  
. Txerri saltxitxak tomate saltsan  
. Fruta

. Menestra de verduras  
. Salchichas de cerdo en salsa de tomate  
. Fruta

**28** Kal 883 · P 46 · HK 80 · Lip 30

. Txitxirioak barazkiekin  
. Legatza saltsa berdean  
. Fruta

. Garbanzos con verduras  
. Merluza en salsa verde  
. Fruta

## Asteazkena / Miércoles

**1**

- Jai eguna

- Fiesta

**8** Kal 780 · P 38 · HK 69 · Lip 35

. Hegazti zopa fideoekin  
. Bakailo frijitua mahonesarekin  
. Fruta

. Sopa de ave con fideos  
. Bacalao frito con mayonesa  
. Fruta

**15** Kal 675 · P 27 · HK 59 · Lip 33

. Barazki krema  
. Oilasko bularkia piperradarekin  
. Fruta

. Crema de verduras  
. Pechuga de pollo con piperrada  
. Fruta

**22** Kal 744 · P 54 · HK 66 · Lip 19

. Babarrun gorriak barazkiekin  
. Oilaskoa laranja saltsan  
. Jogurt naturala

. Alubias pintas con verduras  
. Pollo en salsa naranja  
. Yogurt natural

**29** Kal 650 · P 25 · HK 80 · Lip 23

. Azenario krema  
. Patata eta tipula tortila tomate saltsan  
. Fruta

. Crema de zanahoria  
. Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate  
. Fruta

## Osteguna / Jueves

**2**

Kal 685 · P 36 · HK 70 · Lip 33

. Brokoli krema   
. Arroza perretxikoekin salteatua  
. Fruta

. Crema de brócoli   
. Arroz salteado con champiñones  
. Fruta

**9** Kal 570 · P 27 · HK 45 · Lip 28

. Babarrun txuriak azenarioarekin  
. Txahal-erregosia jardinera erara  
. Fruta

. Alubias blancas con zanahoria  
. Estofado de ternera a la jardinera  
. Fruta

**16** Kal 820 · P 42 · HK 80 · Lip 32

. Txitxirioak barazkiekin  
. Legatza erromatar erara entsaladarekin  
. Jogurt naturala

. Garbanzos con verduras  
. Merluza a la romana con ensalada  
. Yogurt natural

**23** Kal 610 · P 24 · HK 48 · Lip 32

. Azalore krema  
. Txahal-hanburgesa barazki saltsan  
. Fruta

. Crema de coliflor  
. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras  
. Fruta

**30** Kal 735 · P 26 · HK 83 · Lip 34

. Hegazti zopa fideoekin  
. Hegaluze enpanadilak entsaladarekin  
. Jogurt naturala

. Sopa de ave con fideos  
. Empanadillas de atún con ensalada  
. Yogurt natural

## Ostirala / Viernes

**3**

Kal 660 · P 29 · HK 52 · Lip 33

. Barazki menestra  
. Txahal-hanburgesa barazki saltsan  
. Fruta

. Menestra de verduras  
. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras  
. Fruta

**10** Kal 901 · P 46 · HK 103 · Lip 29

. Haragi paella  
. Legatza ilar saltsan  
. Txokolatezko natilak

. Paella de carnes  
. Merluza en salsa de guisantes  
. Natillas de chocolate

**17** Kal 760 · P 36 · HK 84 · Lip 29

. Patata txorizoarekin  
. Txahal-albondigak ehiztari erara  
. Fruta

. Patatas con chorizo  
. Albóndigas de ternera a la cazadora  
. Fruta

**24** Kal 836 · P 29 · HK 103 · Lip 35

. Pasta tomate saltsan  
. Patata eta tipula tortila entsaladarekin  
. Fruta

. Pasta con salsa de tomate  
. Tortilla de patata y cebolla con ensalada  
. Fruta

