

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

1 Kal 813 · P 42 · HK 78 · Lip 33

. Dilistak patatarekin
. Txahal-erregosia
. Fruta

. Lentejas con patatas
. Estofado de ternera
. Fruta

8

- Jai eguna

- Fiesta

15 Kal 680 · P 29 · HK 52 · Lip 33

. Barazki menestra
. Gluten gabeko txahal-hamburgesa barazki saltsan
. Fruta

. Menestra de verduras
. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras
. Fruta

22 Kal 901 · P 46 · HK 103 · Lip 29

. Haragi paella
. Legatza ilar saltsan
. Txokolatezko natilak

. Paella de carnes
. Merluza en salsa de guisantes
. Natillas de chocolate

29 Kal 760 · P 36 · HK 84 · Lip 29

. Patatak txorizoarekin
. Gluten gabeko txahal-hamburgesa ehiztari erara
. Fruta

. Patatas con chorizo
. Hamburguesa de ternera sin gluten a la cazadora
. Fruta

4 Kal 820 · P 35 · HK 98 · Lip 27

. Arroz barazkiekin
. Bakailoa piperrekin
. Fruta

. Arroz con verduras
. Bacalao con pimientos
. Fruta

11 Kal 720 · P 26 · HK 88 · Lip 27

. Ilar salteatuak
. Patata eta tipula tortila entsaladarekin
. Jogurt naturala

. Guisantes salteados
. Tortilla de patata y calabacín con ensalada
. Yogur natural

18 Kal 550 · P 24 · HK 65 · Lip 20

. Kuiatxo krema
. Patata eta tipula tortila entsaladarekin
. Fruta

. Crema de calabacín
. Tortilla de patata y cebolla con ensalada
. Fruta

25

- Jai eguna

- Fiesta

5 Kal 625 · P 25 · HK 76 · Lip 20

. Babarrun gorriak barazkiekin
. Patata eta tipula tortila entsaladarekin
. Jogurt naturala

. Alubia pinta con verduras
. Tortilla de patata y cebolla con ensalada
. Yogur natural

12 Kal 620 · P 46 · HK 46 · Lip 23

. Zerbak patatarekin
. Oilasko iztertxoak perretxikoekin
. Fruta

. Acelgas con patata
. Jamoncitos de pollo al horno con champiñones
. Fruta

19 Kal 625 · P 47 · HK 65 · Lip 20

. Txitxirioak patatarekin
. Oilasko bularkia txip patatekin
. Pasteltxo

. Garbanzos con patatas
. Pechuga de pollo con patatas chip
. Pastelito

26 Kal 820 · P 38 · HK 86 · Lip 32

. Dilistak barazkiekin
. Txerri xolomoa entsaladarekin
. Fruta

. Lentejas con verduras
. Lomo de cerdo con ensalada
. Fruta

6

- Jai eguna

- Fiesta

13 Kal 820 · P 50 · HK 89 · Lip 26

. Dilistak barazkiekin
. Legatza saltsa berdean
. Fruta

. Lentejas con verduras
. Merluza en salsa verde
. Fruta

20 Kal 780 · P 38 · HK 69 · Lip 35

. Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin
. Bakailoa labean mahonesarekin
. Fruta

. Sopa de ave con fideos sin gluten
. Bacalao al horno con mayonesa
. Fruta

27 Kal 675 · P 27 · HK 59 · Lip 33

. Brokolia patatarekin
. Oilasko bularkia piperradarekin
. Fruta

. Brócoli con patata
. Pechuga de pollo con piperrada
. Fruta

7 Kal 804 · P 43 · HK 77 · Lip 40

. Dilistak azenarioarekin
. Legatza labean limoiarekin
. Fruta

. Lentejas con zanahoria
. Merluza al horno con limón
. Fruta

14 Kal 745 · P 26 · HK 120 · Lip 15

. Barazki krema
. Gluten gabeko pasta tomatearekin
. Fruta

. Crema de hortalizas
. Pasta sin gluten con tomate
. Fruta

21 Kal 570 · P 27 · HK 45 · Lip 28

. Babarrun txuriak azenarioarekin
. Txahal-erregosia jardinera erara
. Fruta

. Alubias blancas con zanahoria
. Estofado de ternera a la jardinera
. Fruta

28 Kal 820 · P 42 · HK 80 · Lip 32

. Txitxirioak barazkiekin
. Legatza labean entsaladarekin
. Jogurt naturala

. Garbanzos con verduras
. Merluza al horno con ensalada
. Yogur natural