

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Gluten gabeko ogia eskaintzen da egunero . Se ofrece pan sin gluten todos los días

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

5 Kal 690 · P 20 · HK 78 · Lip 27

- . Lekak patatarekin
- . Patata eta tipula tortila entsaladarekin
- . Fruta

- . Judías verdes con patata
- . Tortilla de patata y cebolla con ensalada
- . Fruta

6 Kal 845 · P 53 · HK 78 · Lip 32

- . Brokolia patatarekin
- . Oilaskoa naranja saltsan
- . Fruta

- . Brócoli con patata
- . Pollo en salsa naranja
- . Fruta

7 Kal 700 · P 32 · HK 66 · Lip 29

- . Kuiatxo krema
- . Txerri xolomoa entsaladarekin
- . Jogurt naturala

- . Crema de calabacín
- . Lomo de cerdo con ensalada
- . Yogur natural

Osteguna / Jueves

1 Kal 700 · P 37 · HK 57 · Lip 26

- . Barazki anizetako krema
- . Oilasko bularkia perretxikoekin
- . Fruta

- . Crema de verduras variadas
- . Pechugas de pollo con champiñones
- . Fruta

Ostirala / Viernes

2 Kal 855 · P 56 · HK 77 · Lip 27

- . Babarrun txuriak azenarioarekin
- . Leagatza ilar saltsan
- . Jogurt naturala

- . Alubias blancas con zanahoria
- . Merluza en salsa de guisantes
- . Yogur natural

12 Kal 735 · P 45 · HK 79 · Lip 31

- . Borraja patatarekin
- . Bakailoa limoiarekin
- . Fruta

- . Borraja con patata
- . Bacalao con limón
- . Fruta

13 Kal 690 · P 26 · HK 63 · Lip 35

- . Barazki menestra
- . Txerri saltxitxak tomate saltsan
- . Fruta

- . Menestra de verduras
- . Salchichas de cerdo en salsa de tomate
- . Fruta

14 Kal 780 · P 55 · HK 58 · Lip 26

- . Babarrun gorriak barazkiekin
- . Legatza saltsa berdean
- . Natilak

- . Alubias pintas con verduras
- . Merluza en salsa verde
- . Natillas

15 Kal 680 · P 16 · HK 75 · Lip 30

- . Azalore krema
- . Frantziar tortila entsaladarekin
- . Fruta

- . Crema de coliflor
- . Tortilla francesa con ensalada
- . Fruta

16 Kal 810 · P 37 · HK 90 · Lip 31

- . Arroza perretxikoekin
- . Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan
- . Fruta

- . Arroz con chsmpiñones
- . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras
- . Fruta

19 Kal 643 · P 32 · HK 56 · Lip 31

- . Lekak patatarekin
- . Txerri xolomoa perretxikoekin
- . Fruta

- . Judías verdes con patatas
- . Lomo de cerdo con champiñones
- . Fruta

20 Kal 733 · P 47 · HK 76 · Lip 24

- . Txitxirioak barazkiekin
- . Legatza labean erregosiarekin
- . Fruta

- . Garbanzos con verduras
- . Merluza al horno con refrito
- . Fruta

21 Kal 650 · P 25 · HK 80 · Lip 23

- . Azenario krema
- . Gluten gabeko pasta tomate saltsan
- . Fruta

- . Crema de zanahoria
- . Pasta sin gluten con salsa de tomate
- . Fruta

22 Kal 630 · P 37 · HK 61 · Lip 22

- . Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin
- . Oilasko bularkia entsaladarekin
- . Jogurt naturala

- . Sopa de ave con fideos sin gluten
- . Pechuga de pollo con ensalada
- . Yogur natural

23 Kal 813 · P 42 · HK 78 · Lip 33

- . Brokolia patatarekin
- . Txahal-erregosia
- . Fruta

- . Brócoli con patatas
- . Estofado de ternera
- . Fruta

26 Kal 765 · P 45 · HK 90 · Lip 23

- . Arroza barazkiekin
- . Bakailoa piperrekin
- . Fruta

- . Arroz con verduras
- . Bacalao con pimientos
- . Fruta

27 Kal 700 · P 24 · HK 67 · Lip 30

- . Babarrun txuriak azenarioarekin
- . Frantziar tortila entsaladarekin
- . Fruta

- . Alubias blancas con zanahoria
- . Tortilla francesa con ensalada
- . Fruta

28 Kal 720 · P 28 · HK 49 · Lip 30

- . Zerbak patatarekin
- . Gluten gabeko txahal-hanburgesak barazki saltsan
- . Fruta

- . Acelgas con patatas
- . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras
- . Fruta

29 Kal 725 · P 44 · HK 74 · Lip 24

- . Azalorea erregosiarekin
- . Legatza labean limoiarekin
- . Fruta

- . Coliflor con refrito
- . Merluza al horno con limón
- . Fruta

