

### Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico  
Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

**6** Kal 735 · P 45 · HK 79 · Lip 31

. Zerbak patatarekin  
. Bakailoa limoiarekin  
. Fruta

. Acelgas con patata  
. Bacalao con limón  
. Fruta

**13** Kal 643 · P 32 · HK 56 · Lip 31

. Lekak patatarekin  
. Txerri xolomoa perretxikoekin  
. Fruta

. Judías verdes con patatas  
. Lomo de cerdo con champiñones  
. Fruta

**20** Kal 765 · P 45 · HK 90 · Lip 23

. Arroz tomatearekin  
. Frantziar tortila entsaladarekin  
. Fruta

. Arroz con tomate  
. Tortilla francesa con ensalada  
. Fruta

**27** Kal 730 · P 25 · HK 86 · Lip 34

. Brokolia patatarekin  
. Gluten gabeko pasta barazki eta tomate saltsarekin  
. Fruta

. Brócoli con patata  
. Pasta sin gluten con verduras y salsa de tomate  
. Fruta

### Asteartea / Martes

**7** Kal 690 · P 26 · HK 63 · Lip 35

. Barazki menestra  
. Txerri saltxitxak tomate saltsan  
. Fruta

. Menestra de verduras  
. Salchichas de cerdo en salsa de tomate  
. Fruta

**14** Kal 733 · P 47 · HK 76 · Lip 24

. Txixirioak barazkiekin  
. Legatza saltsa berdean  
. Fruta

. Garbanzos con verduras  
. Merluza en salsa verde  
. Fruta

**21** Kal 700 · P 24 · HK 67 · Lip 30

. Babarrun txuriak azenarioarekin  
. Bakailoa piperrekin  
. Fruta

. Alubias blancas con zanahoria  
. Bacalao con pimientos  
. Fruta

**28** Kal 730 · P 50 · HK 46 · Lip 32

. Kuiatxo krema  
. Oilasko iztertxoak labean perretxikoekin  
. Fruta

. Crema de calabacín  
. Jamoncitos de pollo al horno con champiñones  
. Fruta

### Asteazkena / Miércoles

**1**

- Jai eguna

- Fiesta

**8** Kal 780 · P 55 · HK 58 · Lip 26

. Babarrun gorriak barazkiekin  
. Legatza saltsa berdean  
. Jogurt naturala

. Alubias pintas con verduras  
. Merluza en salsa verde  
. Yogur natural

**15** Kal 760 · P 28 · HK 91 · Lip 26

. Azenario krema  
. Patata eta tipula tortila tomate saltsan  
. Natilak

. Crema de zanahoria  
. Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate  
. Natillas

**22** Kal 720 · P 28 · HK 49 · Lip 30

. Zerbak patatarekin  
. Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan  
. Fruta

. Acelgas con patatas  
. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras  
. Fruta

**29** Kal 730 · P 40 · HK 64 · Lip 25

. Porrupatata  
. Legatza saltsa berdean  
. Jogurt naturala

. Porrupatata  
. Merluza en salsa verde  
. Yogur natural

### Osteguna / Jueves

**2** Kal 825 · P 37 · HK 92 · Lip 32

. Gluten gabeko pasta emmental erara  
. Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan  
. Fruta  
. Pasta sin gluten emmental  
. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras  
. Fruta

**9** Kal 780 · P 15 · HK 89 · Lip 34

. Arroz barazkiekin  
. Frantziar tortila entsaladarekin  
. Fruta

. Arroz con verduras  
. Tortilla francesa con ensalada  
. Fruta

**16** Kal 880 · P 40 · HK 92 · Lip 35

. Gluten gabeko pasta tomatearekin  
. Oilasko bularkia entsaladarekin  
. Fruta

. Pasta sin gluten con tomate  
. Pechuga de pollo con ensalada  
. Fruta

**23** Kal 725 · P 44 · HK 74 · Lip 24

. Barazki zopa gluten gabeko fideoekin  
. Legatza labean limoiarekin  
. Fruta

. Sopa de verduras con fideos sin gluten  
. Merluza al horno con limón  
. Fruta

**30** Kal 740 · P 34 · HK 90 · Lip 15

. Babarrun gorriak barazkiekin  
. Patata eta tipula tortila entsaladarekin  
. Fruta

. Alubias pintas con verduras  
. Tortilla de patata y cebolla con ensalada  
. Fruta

### Ostirala / Viernes

**3** Kal 745 · P 25 · HK 69 · Lip 44

. Kuiatxo krema  
. Oilasko bularkia entsaladarekin  
. Jogurt naturala

. Crema de calabacín  
. Pechuga de pollo con ensalada  
. Yogur natural

**10** Kal 700 · P 28 · HK 52 · Lip 27

. Azalore krema  
. Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan  
. Fruta

. Crema de coliflor  
. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras  
. Fruta

**17**

. Azalorea erregosiarekin  
. Txahal erregosia  
. Fruta

. Coliflor con refrito  
. Estofado de ternera  
. Fruta

**24** Kal 710 · P 37 · HK 57 · Lip 26

. Porru-krema  
. Oilasko bularkia perretxikoekin  
. Jogurt naturala

. Crema de puerros  
. Pechugas de pollo con champiñones  
. Yogur natural

**31** Kal 740 · P 47 · HK 64 · Lip 30

. Ilar salteatuak  
. Txahal xerra piperradarekin  
. Fruta

. Guisantes salteados  
. Filete de ternera con piperrada  
. Fruta

