

URRIA - OCTUBRE

GLUTEN GABEA - SIN GLUTEN

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<p>1 Kal 654 · P 40 · HK 62 · Lip 24</p> <ul style="list-style-type: none"> . Barazki menestra . Legatza saltsa berdean . Fruta <p>. Menestra de verduras</p> <p>. Merluza en salsa verde</p> <p>. Fruta</p>	<p>2 Kal 657 · P 15 · HK 74 · Lip 28</p> <ul style="list-style-type: none"> . Kuia krema . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta <p>. Crema de calabaza</p> <p>. Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>. Fruta</p>	<p>3 Kal 745 · P 16 · HK 128 · Lip 17</p> <ul style="list-style-type: none"> . Azalorea patatarekin . Arroza tomate saltsarekin . Fruta <p>. Coliflor con patata</p> <p>. Arroz con salsa de tomate</p> <p>. Fruta</p>	<p>4 Kal 846 · P 49 · HK 89 · Lip 29</p> <ul style="list-style-type: none"> . Txitxirioak ziazerbarekin . Gluten gabeko txahal hanburguesak barazki saltsan . Jogurt naturala <p>. Garbanzos con espinacas</p> <p>. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras</p> <p>. Yogur natural</p>	
<p>7 Kal 710 · P 23 · HK 61 · Lip 40</p> <ul style="list-style-type: none"> . Kuiatxo krema . Indioilar errengosia . Fruta <p>. Crema de calabacín</p> <p>. Estofado de pavo</p> <p>. Fruta</p>	<p>8 Kal 925 · P 38 · HK 90 · Lip 40</p> <ul style="list-style-type: none"> . Babarrun txuriak azenarioarekin . Gluten gabeko txahal hanburguesak tomate saltsarekin . Fruta <p>. Alubias blancas con zanahoria</p> <p>. Hamburguesa de ternera sin gluten con salsa de tomate</p> <p>. Fruta</p>	<p>9 Kal 720 · P 46 · HK 64 · Lip 30</p> <ul style="list-style-type: none"> . Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin . Oilasko izterra barazki saltsan . Fruta <p>. Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>. Muslo de pollo en salsa de verduras</p> <p>. Fruta</p>	<p>10 Kal 823 · P 24 · HK 110 · Lip 30</p> <ul style="list-style-type: none"> . Gluten gabeko pasta tomate saltsan . Patata eta kuiatxo tortila entsaladarekin . Jogurt naturala <p>. Pasta sin gluten con salsa de tomate</p> <p>. Tortilla de patata y calabacín con ensalada</p> <p>. Yogur natural</p>	<p>11 Kal 792 · P 31 · HK 86 · Lip 22</p> <ul style="list-style-type: none"> . Patatak saltsa berdean . Bakailoa labean mahonesarekin . Fruta <p>. Patatas en salsa verde</p> <p>. Bacalao al horno con mayonesa</p> <p>. Fruta</p>
<p>14 Kal 696 · P 18 · HK 83 · Lip 29</p> <ul style="list-style-type: none"> . Lekak patatarekin . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta <p>. Vainas con patata</p> <p>. Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>. Fruta</p>	<p>15 Kal 827 · P 40 · HK 97 · Lip 27</p> <ul style="list-style-type: none"> . Txitxirioak barazkiekin . Legatza saltsa berdean . Fruta <p>. Garbanzos con verduras</p> <p>. Merluza en salsa verde</p> <p>. Fruta</p>	<p>16 Kal 960 · P 47 · HK 92 · Lip 43</p> <ul style="list-style-type: none"> . Gluten gabeko pasta barazkiekin . Oilasko izterra limoi saltsan . Fruta <p>. Pasta sin gluten con verduras</p> <p>. Muslo de pollo en salsa de limón</p> <p>. Fruta</p>	<p>17 Kal 679 · P 34 · HK 61 · Lip 32</p> <ul style="list-style-type: none"> . Azenario krema . Txerri xolomoa piperradarekin . Jogurt naturala <p>. Crema de zanahoria</p> <p>. Lomo de cerdo con piperrada</p> <p>. Yogur natural</p>	<p>18 Kal 783 · P 50 · HK 85 · Lip 24</p> <ul style="list-style-type: none"> . Azalore errengosiarekin . Txahal-errengosia jardinera erara . Fruta <p>. Coliflor con refrito</p> <p>. Estofado de ternera a la jardinera</p> <p>. Fruta</p>
<p>21 Kal 658 · P 15 · HK 74 · Lip 27</p> <ul style="list-style-type: none"> . Porru-krema . Arrautzak tomatearekin . Fruta <p>. Crema de puerros</p> <p>. Huevos con tomate</p> <p>. Fruta</p>	<p>22 Kal 932 · P 35 · HK 89 · Lip 43</p> <ul style="list-style-type: none"> . Babarrun txuriak azenarioarekin . Gluten gabeko txahal hanburguesak barazki saltsan . Fruta <p>. Alubias blancas con zanahoria</p> <p>. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras</p> <p>. Fruta</p>	<p>23 Kal 975 · P 36 · HK 82 · Lip 66</p> <ul style="list-style-type: none"> . Haragi-paella . Bakailoa piperradarekin . Fruta <p>. Paella de carnes</p> <p>. Bacalao con piperrada</p> <p>. Fruta</p>	<p>24 Kal 684 · P 48 · HK 68 · Lip 38</p> <ul style="list-style-type: none"> . Entsalada mistoa . Oilasko bularkiak perretxikoekin . Esnekidun postrea <p>. Ensalada mixta</p> <p>. Pechugas de pollo con champiñones</p> <p>. Postre lácteo</p>	<p>25 Kal 653 · P 29 · HK 72 · Lip 19</p> <ul style="list-style-type: none"> . Patatak txorizoarekin . Legatza labean entsaladarekin . Fruta <p>. Patatas con chorizo</p> <p>. Merluza al horno con ensalada</p> <p>. Fruta</p>
<p>28 Kal 816 · P 21 · HK 125 · Lip 23</p> <ul style="list-style-type: none"> . Ilarrak . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta <p>. Guisantes</p> <p>. Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>. Fruta</p>	<p>29 Kal 850 · P 41 · HK 100 · Lip 27</p> <ul style="list-style-type: none"> . Txitxirioak barazkiekin . Bakailoa ajoarriero erara . Fruta <p>. Garbanzos con verduras</p> <p>. Bacalao al ajoarriero</p> <p>. Fruta</p>	<p>30 Kal 668 · P 20 · HK 71 · Lip 28</p> <ul style="list-style-type: none"> . Arroza perretxiko eta tomatearekin . Gluten gabeko txahal hanburguesak barazki saltsan . Fruta <p>. Arroz con champiñones y tomate</p> <p>. Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras</p> <p>. Fruta</p>	<p>31 Kal 680 · P 29 · HK 67 · Lip 20</p> <ul style="list-style-type: none"> . Kuia krema . Legatza saltsa berdean . Jogurt naturala <p>. Crema de calabaza</p> <p>. Merluza en salsa verde</p> <p>. Yogur natural</p>	