

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
3 Kal 865 · P 42 · HK 84 · Lip 43 . Orburuak saltsan . Txerri saltxitxak tomate saltsarekin . Fruta . Alcachofas en salsa . Salchichas de cerdo con salsa de tomate . Fruta	4 Kal 654 · P 40 · HK 62 · Lip 24 . Patatak errioxar erara . Legatza labean . Fruta . Patatas a la riojana . Merluza al horno . Fruta	5 Kal 735 · P 15 · HK 72 · Lip 28 . Kuia krema . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta . Crema de calabaza . Tortilla de patata y cebolla con ensalada . Fruta	6 Kal 657 · P 15 · HK 74 · Lip 28 . Azalorea patatarekin . Arroza tomate saltsarekin . Fruta . Coliflor con patata . Arroz con salsa de tomate . Fruta	7 Kal 790 · P 45 · HK 96 · Lip 35 . Txitxirioak ziazerbarekin . Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan . Jogurt naturala . Garbanzos con espinacas . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Yogur natural
10 Kal 751 · P 23 · HK 50 · Lip 40 . Kuiatxo krema . Bakailoa labean mahonesarekin . Fruta . Crema de calabacín . Bacalao al horno con mayonesa . Fruta	11 Kal 925 · P 38 · HK 90 · Lip 41 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Txahal xerra piperradarekin . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Filete de ternera con piperrada . Fruta	12 Kal 661 · P 44 · HK 47 · Lip 30 . Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin . Oilasko izterra barazki saltsan . Fruta . Sopa de ave con fideos sin gluten . Muslo de pollo en salsa de verduras . Fruta	13 Kal 670 · P 20 · HK 72 · Lip 29 . Brokolia patatarekin . Patata eta kuiatxo tortila entsaladarekin . Fruta . Brócoli con patata . Tortilla de patata y calabacín con ensalada . Fruta	14 Kal 805 · P 36 · HK 102 · Lip 25 . Gluten gabeko pasta tomate saltsarekin . Legatza labean limoiarekin . Jogurt naturala . Pasta sin gluten con salsa de tomate . Merluza al horno con limón . Yogur natural
17 Kal 725 · P 18 · HK 88 · Lip 29 . Azenario krema . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta . Crema de zanahoria . Tortilla de patata y cebolla con ensalada . Fruta	18 Kal 827 · P 40 · HK 97 · Lip 27 . Txitxirioak barazkiekin . Legatza labean . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza al horno . Fruta	19 Kal 977 · P 24 · HK 120 · Lip 41 . Gluten gabeko pasta barazkiekin . Oilasko izterra entsaladarekin . Fruta . Pasta sin gluten con verduras . Muslo de pollo con ensalada . Fruta	20 Kal 679 · P 34 · HK 61 · Lip 32 . Lekak patatarekin . Txerri xolomoa piperradarekin . Esnekidun postrea . Vainas con patata . Lomo de cerdo con piperrada . Postre lácteo	21 Kal 783 · P 50 · HK 85 · Lip 24 . Barazki krema . Txahal-erregosia jardinera erara . Fruta . Crema de verduras . Estofado de ternera a la jardinera . Fruta
24 Kal 658 · P 15 · HK 74 · Lip 27 . Porru-krema . Patata eta kuiatxo tortila tomate saltsarekin . Fruta . Crema de puerros . Tortilla de patata y calabacín con salsa de tomate . Fruta	25 Kal 932 · P 35 · HK 89 · Lip 43 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Fruta	26 Kal 975 · P 36 · HK 82 · Lip 66 . Haragi-paella . Bakailoa labean . Fruta . Paella de carnes . Bacalao al horno . Fruta	27 Kal 720 · P 41 · HK 67 · Lip 31 . Barazki menestra . Oilasko bularkiak perretxikoekin . Jogurt naturala . Menestra de verduras . Pechugas de pollo con champiñones . Yogur natural	28 Kal 751 · P 30 · HK 79 · Lip 20 . Patatak errioxar erara . Legatza labean entsaladarekin . Fruta . Patatas a la riojana . Merluza al horno con ensalada . Fruta

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

