

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
3 Kal 700 · P 21 · HK 79 · Lip 29 . Ilarrak . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta . Guisantes . Tortilla de patata y cebolla con ensalada . Fruta	4 Kal 850 · P 41 · HK 100 · Lip 27 . Txitxirioak barazkiekin . Bakailoa ajoarriero erara . Fruta . Garbanzos con verduras . Bacalao al ajoarriero . Fruta	5 Kal 668 · P 20 · HK 71 · Lip 28 . Arroza tomatearekin . Gluten gabeko txahal hamburgesa barazki saltsan . Fruta . Arroz con tomate . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Fruta	6 Kal 780 · P 31 · HK 58 · Lip 42 . Kuia krema . Legatza labean entsaladarekin . Esnekidun postrea . Crema de calabaza . Merluza al horno con ensalada . Postre lácteo	7 Kal 775 · P 42 · HK 102 · Lip 19 . Azalorea erregosiarekin . Txerri xolomoa perretxikoeekin . Fruta . Coliflor con refrito . Lomo de cerdo con champiñones . Fruta
10 Kal 715 · P 38 · HK 87 · Lip 21 . Ziaberba krema . Indioilar erregosia . Fruta . Crema de espinacas . Estofado de pavo . Fruta	11 Kal 880 · P 28 · HK 123 · Lip 30 . Babarrun gorriak barazkiekin . Patata eta kuiatxo tortila tomate saltsarekin . Fruta . Alubias pintas con verduras . Tortilla de patata y calabacín con salsa de tomate . Fruta	12 Kal 910 · P 29 · HK 120 · Lip 41 . Patatak saltsa berdean . Oilasko bularkiak entsaladarekin . Fruta . Patatas en salsa verde . Pechugas de pollo con ensalada . Fruta	13 Kal 741 · P 34 · HK 45 · Lip 29 . Brokolia patatarekin . Txahal-erregosia jardinera erara . Jogurt naturala . Brócoli con patata . Estofado de ternera a la jardinera . Yogur natural	14 Kal 870 · P 25 · HK 106 · Lip 36 . Arroza hiru deliziar erara . Bakailoa piperradarekin . Fruta . Arroz tres delicias . Bacalao con piperrada . Fruta
17 Kal 865 · P 42 · HK 84 · Lip 43 . Lekak patatarekin . Txerri saltxitxak tomate saltsarekin . Fruta . Vainas con patata . Salchichas de cerdo con salsa de tomate . Fruta	18 Kal 654 · P 40 · HK 62 · Lip 24 . Orburuak saltsan . Legatza labean erregosiarekin . Fruta . Alcachofas en salsa . Merluza al horno con refrito . Fruta	19 Kal 735 · P 15 · HK 72 · Lip 28 . Kuia krema . Patata eta tipula tortila entsaladarekin . Fruta . Crema de calabaza . Tortilla de patata y cebolla con ensalada . Fruta	20 Kal 657 · P 15 · HK 74 · Lip 28 . Azalorea patatarekin . Arroza tomate saltsarekin . Fruta . Coliflor con patata . Arroz con salsa de tomate . Fruta	21 Kal 790 · P 45 · HK 96 · Lip 35 . Txitxirioak ziaberbarekin . Gluten gabeko txahal hamburgesa barazki saltsan . Jogurt naturala . Garbanzos con espinacas . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Yogur natural
24 Kal 751 · P 23 · HK 50 · Lip 40 . Kuiatxo krema . Bakailoa tomatearekin . Fruta . Crema de calabacín . Bacalao con tomate . Fruta	25 Kal 925 · P 38 · HK 90 · Lip 41 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Txahal xerra piperradarekin . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Filete de ternera con piperrada . Fruta	26 Kal 661 · P 44 · HK 47 · Lip 30 . Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin . Oilasko izterra barazki saltsan . Fruta . Sopa de ave con fideos sin gluten . Muslo de pollo en salsa de verduras . Fruta	27 Kal 823 · P 24 · HK 109 · Lip 30 . Gluten gabeko pasta tomate saltsarekin . Patata eta kuiatxo tortila entsaladarekin . Fruta . Pasta sin gluten con salsa de tomate . Tortilla de patata y calabacín con ensalada . Fruta	28 Kal 805 · P 36 · HK 102 · Lip 25 . Patatak errioxar erara . Legatza labean limoiarekin . Jogurt naturala . Patatas a la riojana . Merluza al horno con limón . Yogur natural
31 Kal 725 · P 18 · HK 88 · Lip 29 . Barazki menestra . Patata eta tipula tortila tomate saltsarekin . Fruta . Menestra de verduras . Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate . Fruta				

Ekologikoa · Ecológico
 Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira
 El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona
 Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
 Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario